

El *Nexo* Elemental

EDICIÓN N.º 1

JUNIO 2024

FRANCISCO VERA:

ACTIVISMO POR LOS ELEMENTOS

FUEGO

LA LECTURA
DE FUEGO

AGUA

CONTRA
EL DERROCHE
DE AGUA

TIERRA

LA AGRICULTURA Y
LA EXPORTACIÓN,
UN CAMPO ÁRIDO

AIRE

SEÑAL DE ALERTA
PARA EL PULMÓN
COLOMBIANO

9
Semestres

PROYECTA
TUS SUEÑOS Y HAZLOS
REALIDAD

PREGRADO
DE ALTA CALIDAD

Más información:



¡Inscripciones Abiertas!
WWW.UEXTERNADO.EDU.CO

Dirección: Calle 12 No. 1-17 Este
Teléfonos: 3537000, 3420288 y
v(57+1) 341 9900, ext. 1459
Email: faccomunicacion@uexternado.edu.co



CONTENIDO

KUATRO ACTIVISMO **6**
POR LOS ELEMENTOS

.....

FUEGO  LA **LECTURA** DE **12**
FUEGO

.....

16 SALUD, AMBIENTE Y TRABAJO
CONTRA EL DERROCHE DE  **AGUA** **AGUA**

.....

TIERRA  LA **AGRICULTURA** **18**
Y LA EXPORTACIÓN,
UN **CAMPO ÁRIDO**

.....

20 SEÑAL DE ALERTA  **AIRE**
PARA EL PULMÓN COLOMBIANO

.....

Escanea nuestro QR y verás un poco más de nuestro contenido **ELEMENTAL**



Nexo **Elemental**

DISEÑO Y REDACCIÓN

Karol Andrea Oviedo Tulay
Jhon Esteban Rodríguez Peña
Carol Daniela Rodríguez Villareal
Álvaro Raúl Tobos Castro
Rafael Santiago Vargas Ramos

DISEÑO

María Alejandra Bernal Romero

PORTADA

Foto: creada con Bing Image Creator, dirigida por Álvaro Tobos

ASESORA EDITORIAL

Estefanía Fajardo
De la Espriella

ASESOR GRÁFICO

Jairo Iván Orozco Arias
Orlando Valencia Sarmiento

CONTENIDO **EDICIÓN WEB**

KUATRO

- ▶ La espiritualidad como alimento para la tierra

AGUA

- ▶ La estructura detrás de tener agua en nuestra casa

AIRE

- ▶ Historias en lo alto

TIERRA

- ▶ ¿Cómo está Christian? De guerreo

- ▶ Una vida alrededor de las aulas, los consultorios y las carreteras de Colombia

FUEGO

- ▶ La “dopamina” de los pirómanos

**Todos tenemos un Nexo Elemental,
¿cuál es el tuyo?**

Universidad
Externado
de Colombia

FACULTAD DE COMUNICACIÓN
SOCIAL-PERIODISMO

VIGILADA MINEDUCACIÓN

Las opiniones aquí expresadas por los autores no representan la visión o la ideología de la Universidad Externado de Colombia.

Prohibida su reproducción total o parcial, así como su traducción a cualquier idioma sin autorización escrita de su titular.

EDITORIAL

Las primeras civilizaciones humanas se originaron a partir de la presencia de algún componente de la naturaleza que les facilitó su supervivencia y estadía. Desde la Antigua Grecia se definió el agua, el aire, la tierra y el fuego como componentes esenciales para la vida en nuestro planeta. Después de la aparición de la química moderna, los elementos perdieron su importancia dentro de la fundamentación científica, pero mantuvieron su valor simbólico para la construcción de relatos en las comunidades aborígenes y en la comprensión de conceptos clave del medio ambiente. Son una base primordial para comprender los distintos fenómenos que ocurren en el mundo y los protagonistas de nuestra cotidianidad.

Los cuatro elementos hacen parte de todos los momentos de nuestra vida en este paraíso terrenal, cuando les damos la visibilidad e importancia que merecen,

somos más conscientes del poder y la relevancia que tienen en nuestras vidas. En nombre de Carol Daniela Rodríguez Villareal, Rafael Santiago Vargas Ramos, Jhon Esteban Rodríguez Peña, Karol Andrea Oviedo Tulay, Álvaro Raúl Tobos Castro y María Alejandra Bernal Romero, tenemos el gusto de darles la bienvenida a Nexo Elemental, una propuesta de periodismo joven, libre y creativo. Infinitas gracias a Estefanía Fajardo y a Jairo Orozco por ser pilares importantes en la realización de este proyecto y por transmitirnos su pasión por contar historias y materializarlas.

La primera edición de esta revista es tan solo un pequeño vistazo de toda la diversidad cultural y ambiental que alberga el país, así mismo de la importancia de la concientización y visibilización de aquellas labores, historias de vida, problemáticas y leyendas que conforman los cuatro elementos.

***Todos tenemos un Nexo Elemental,
¿cuál es el tuyo?***



ACTIVISMO **POR LOS** **ELEMENTOS**

Francisco Vera comparte sus ideas que han trascendido globalmente y que hacen un llamado a la conciencia ambiental y la acción colectiva.

Foto: cortesía de Francisco Vera.



Por: Jhon Esteban Rodríguez Peña

 [Itsestebanrodriguez](#)



Su mente intenta ganar la carrera contra el cambio climático y es que parece que fue ayer cuando se pronunció ante las injusticias que percibió a su alrededor e inició su activismo públicamente. Lo que para los adultos pudo haber parecido un juego, hoy, cinco años después, demuestra que sus iniciativas están destinadas a ir lo más lejos posible. Es un ejemplo de que el activismo no solo les compete a los mayores y que los niños también son capaces de tomar acción sin importar los obstáculos.

Francisco Javier Vera Manzares es un defensor de derechos humanos y ambientales, que desde sus 9 años ha realizado acciones de incidencia política a nivel nacional e internacional. Hoy, a sus 14, se encuentra en Europa, específicamente en Barcelona. Pero su espíritu activista se mantiene igual desde que vivía en Villeta, Cundinamarca, alrededor de toda la fauna y la flora que lo inspiró a pronunciarse ante las problemáticas que abundan en el planeta y que pronto será tarde para mitigar.

En marzo de 2022 publicó su primer libro titulado “Pregúntale a Francisco: ¿Qué es el cambio climático?” dirigido a niños y niñas que quieran comprender los conceptos principales del fenómeno natural e involucrarse en el activismo. Así mismo, a través de Guardianes por la Vida busca incentivar políticas públicas y sociales que promuevan la paz ambiental y la justicia climática.

¿Qué pasatiempos tienes?

Me encanta la lectura, encuentro gran afinidad con la literatura relacionada con el medio ambiente, lo cual refuerza mi conexión con ese tema. ▶



Libro de Francisco Vera, donde se explica qué es el cambio climático.

► Vivo cerca de la playa y suelo visitarla con frecuencia para nadar y bucear. Esta pasión por el mar también se vincula con mi interés por la conservación ambiental. Al sumergirme en sus aguas, no solo disfruto del entorno, sino que también me impulsa a conocer y amar aún más el ambiente marino, que considero verdaderamente hermoso.

En mi día a día, dedico una parte significativa de mi tiempo a trabajar en

pro de la conciencia ambiental y a influir positivamente en mi entorno. Para mí, esta labor no es solo un deber, sino también una pasión que me motiva y me mueve a actuar con determinación.

¿Cómo surgió ese espíritu activista?

Crecí cerca de la naturaleza y creo firmemente que el entorno influye en todos los aspectos de la vida. En 2019, presenciamos eventos significativos relacionados con la

crisis climática. Al inicio del año, los catastróficos incendios en la Amazonía fueron una tragedia dolorosa, seguidos por los incendios en Australia a finales de año, intensificados por el fenómeno de La Niña. Estos acontecimientos fueron cruciales para tomar acción.

Previamente había participado en huelgas animalistas y ejercicios de manifestación ciudadana. Inicé Guardianes por la Vida con siete compañeros del colegio. Realizábamos limpiezas de parques y plantaciones de árboles en Villeta, buscando contribuir a mejorar nuestro entorno.

¿Cuáles consideras que han sido tus mayores logros de los últimos años?

Durante los últimos tres años, hemos logrado avances significativos, especialmente a través de Guardianes por la Vida, que se ha convertido en el movimiento de niños, niñas y adolescentes más grande del país, con más de 700 miembros activos. Nos reunimos regularmente y nos organizamos para llevar a cabo diversas acciones, no solo ambientales, sino también de incidencia política.

Uno de nuestros logros más destacados ha sido la creación de un documento llamado 'Declaración de la Esperanza', que incluye cuatro principales peticiones. Hemos trabajado para movilizar a gobiernos de más de 13 países, así como a líderes mundiales como el presidente Gustavo Petro; el presidente Alexander van der Bellen, de Austria; y Michelle Bachelet, presidenta del Consejo Europeo, entre otros. Estas demandas abo-



gan por una mayor inclusión y consideración de medidas relacionadas con la educación ambiental, climática y ciudadana.

Hemos logrado abrir un camino y posicionar la agenda de la niñez en nuestro país y en otros espacios internacionales. Además, tuve el honor de asesorar en el comentario general número 26 de las Naciones Unidas, sobre cómo los derechos de los niños se relacionan con el cambio climático. Este fue un paso importante en nuestra labor de incidencia política.

También publiqué mi primer libro, no será el último, actualmente estoy trabajando en otros. Fue traducido al árabe como parte de los eventos de la COP27, lo que amplió su alcance y su impacto.

Francisco, ¿qué es el cambio climático?

Para mí, el cambio climático se resume en la variación del clima en un período mínimo de 30 años, con posibles causas, tanto naturales como humanas.

Históricamente, el cambio climático ha existido mucho antes de la aparición de la humanidad. Sin embargo, hoy somos los principales responsables de su aceleración y permanencia. Es crucial diferenciar entre el cambio climático y el calentamiento global: este último es una manifestación del primero.

El cambio climático provocado por los humanos se distingue de los cambios naturales que ocurren a lo largo de miles de años, como las variaciones en el eje de rotación de la Tierra o la excentricidad de su órbita alrededor del

Sol. Estos fenómenos naturales suelen tardar miles de años en manifestarse.

Lo alarmante es que el cambio climático actual está ocurriendo a una velocidad sin precedentes. En menos de 200 años, desde el siglo XIX, hemos elevado la temperatura global más de 2 grados Celsius. Esta aceleración se debe a las actividades humanas, es decir, debemos tomar medidas urgentes para enfrentar este desafío mediante cambios en nuestras acciones, prácticas económicas y desarrollo sostenible.

¿Qué acciones podemos llevar a cabo para mitigar el impacto negativo?

-Creo que hay una variedad de acciones que podemos tomar a nivel individual para contribuir significativa-

mente. Podemos comenzar por reducir el uso del plástico, sembrar nuestros propios alimentos en la medida de lo posible, utilizar el transporte público y disminuir el consumo de carne. Estas acciones individuales son importantes, pero es crucial entender que deben trascender lo individual y convertirse en acciones colectivas. ▶

En esta imagen Francisco nos invita a nunca rendirnos y seguir luchando ante las críticas

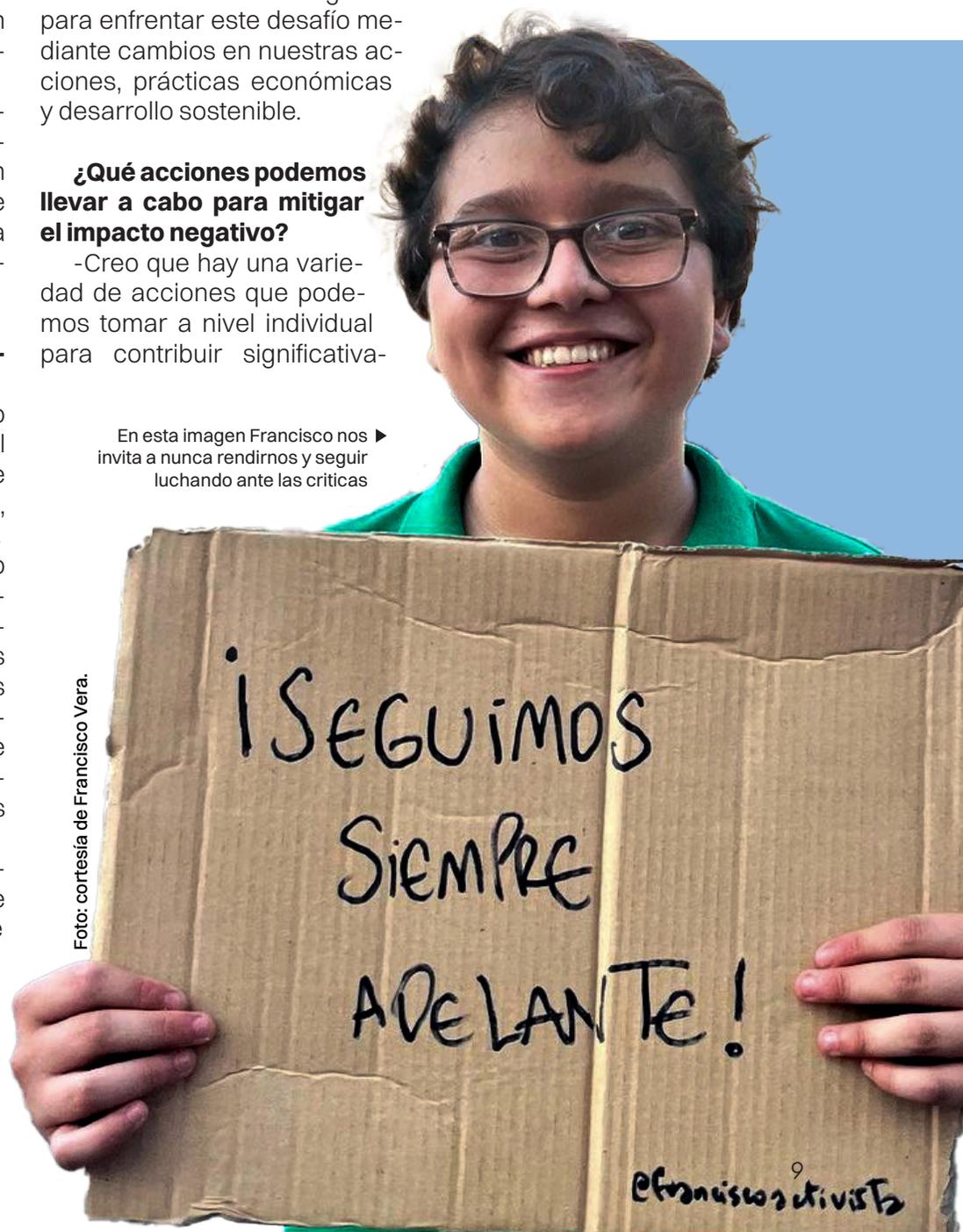


Foto: cortesía de Francisco Vera.

Foto: César Rangel, tomada de La Vanguardia.

Foto: tomada de Guardianes por la vida.

► Es fundamental que cada individuo se una con su comunidad, barrio o escuela para formar acciones colectivas. Estas acciones conjuntas son como una ola en una playa: cada persona aporta un pequeño grano de arena, pero juntos forman un impacto significativo.

En el ámbito educativo, creo que existe una gran carencia en la enseñanza de temas relevantes para la vida real. Es importante preparar a los niños

para enfrentar la realidad, que a menudo incluye eventos climáticos extremos y condiciones climáticas cada vez más inseguras. La educación juega un papel fundamental como el hilo conductor de nuestra sociedad y debemos asegurarnos de que incluya la preparación para enfrentar los desafíos ambientales y climáticos del futuro.

¿Qué te gustaría que las personas conozcan y comprendan acerca de la crisis

“Debemos ser conscientes de que dependemos de estos elementos, y, por ende, hay que ser responsables en cuanto a qué legado dejamos. Es fundamental considerar qué elementos estamos preservando y asegurando para el bienestar de las futuras generaciones”

ambiental y la importancia de la acción colectiva?

Creo que es fundamental que las personas comprendan los conceptos básicos del clima, como la mitigación, la adaptación, la seguridad y la justicia climática. Para facilitar esta comprensión, en mi libro hay un diccionario climático que explica estos conceptos de manera accesible.

Es importante que la gente entienda estos temas porque a menudo las decisiones políticas relacionadas con el clima pueden parecer distantes o poco claras para el público en general. Existe una desconexión entre las instituciones políticas y la percepción de la gente en su vida cotidiana.

Muchas veces, el cambio climático no se percibe como una prioridad, pero creo que, si logramos que la gente comprenda la importancia del problema,



que enfrentamos, estoy seguro de que tomarán medidas para abordarlos.

¿Qué consejo le darías a las personas que quieren involucrarse en el activismo?

Mi consejo principal es que no se desanimen en ningún momento del proceso, ni al principio ni al final. La perseverancia es clave; como dice el refrán, el agua no desgasta la roca por su fuerza, sino por su constancia.

Para lograr cambios significativos en nuestro entorno, es importante ser persistentes y trabajar en equipo. La fuerza de las acciones se potencia cuando trabajamos colectivamente, por lo que no debemos olvidar el poder del trabajo en grupo.

Así que sean constantes, perseverantes y trabajen juntos para lograr los cambios que desean ver en el mundo.

¿Por qué consideras importantes los cuatro elementos?

Creo que los elementos esenciales para la Tierra son fundamentales, ya que representan la base misma de nuestro planeta. La Tierra, a lo largo de ciclos naturales, ha proporcionado estos elementos, los cuales hemos empezado a alterar y agotar.

La gente suele referirse a estos elementos como recursos naturales, pero en realidad van más allá; son los componentes fundamentales que la Tierra nos ofrece, desde los combustibles fósiles hasta el agua misma. Por tanto, es crucial entender que no solo son recursos, sino elementos esenciales que debemos valorar y proteger, ya que son vitales para nuestro futuro. *ME*



tomarán más conciencia y acción al respecto. En la mayoría de los casos, la falta de acción no se debe tanto a la negligencia o indiferencia, sino al desconocimiento.

Si proporcionamos a las personas las herramientas y la información necesaria para comprender los desafíos climáticos

Universidad
Externado
de Colombia

VIGILADA MINEDUCACIÓN

¡TU FUTURO COMIENZA AQUÍ!

La Universidad Externado de Colombia, institución líder en educación superior, te ofrece las herramientas y el conocimiento para **LOGRARLO.**

ÚNETE A NUESTRA COMUNIDAD DE PROFESIONALES



LA **LECTURA** DE **FUEGO**

Foto: Carol Rodríguez.



Por: Carol Daniela Rodríguez Villarreal

 carito_villarreal1

Esta es la historia del cabo Hermann Martínez en el Cuerpo Oficial Bomberos Bogotá. La investigación de incendios: una labor que desentraña los enigmas tras las llamas.

Al nororiente de Bogotá se ubica la Estación de Bomberos Chapinero-B1. Allí se encuentra el cabo Hermann Martínez Giraldo, quien cuenta con más de 23 años de experiencia en el sector. Su experticia ha sido alimentada en el ejercicio como bombero en línea de fuego, en Equipo Especializado en Búsqueda y Rescate Urbano (USAR) y como investigador de incendios.

El cabo Martínez ha presenciado emergencias de diversas índoles, por eso habla con propiedad de la gran categoría que

es el fuego, como elemento de complejo y acelerado escalamiento. Esto lo dimensionó en su recorrido durante tres años como investigador de incendios, una labor que se encarga de indagar, en determinados casos, los orígenes de estos, basándose en la ayuda de los distintos métodos que permiten profundizar en el proceso de investigación y el planteamiento de hipótesis.

El quehacer como investigador le ha permitido enfrentar diversas emergencias, cuyas situaciones van desde incendios forestales y estructurales, hasta accidentes, evacuaciones y desastres naturales. Su experiencia abarca una amplia gama de escenarios, lo que le permite desenvolverse fácilmente en cualquiera de estos.

¿Nos puede contar un poco más de su trayectoria como bombero?

Cuando uno llega al Cuerpo Oficial Bomberos Bogotá se establece dentro de un componente operativo que es línea de fuego, y se determina todo lo que es atención de incendios y emergencias recurrentes. Además, de todos los llamados que se activan por parte de la ciudadanía a diario: rescates, incidentes con animales, materiales peligrosos, búsqueda y rescate urbano, rescates en todas sus modalidades, como urbano, técnico, montaña, ascensores, rescates vehiculares, acuático, etc. Dentro de mi trayectoria estuve en dos equipos especializados y también tres años como investigador de incendios.



Foto: Juan Pablo Díaz.

Él es el cabo Hermann Martínez, hace parte del Cuerpo Oficial Bomberos Bogotá, su lugar asignado es la Estación Chapinero-B1.

Entonces... ¿Se puede determinar la causa o el origen de todos los incendios?

Lo que establecemos dentro del Cuerpo Oficial Bomberos Bogotá es un procedimiento de investigación de origen y causa, porque en muchas ocasiones, donde tenemos los incidentes, la gravedad o la afectación dificulta desarrollar el proceso investigativo o el escenario de investigaciones está tan afectado que es poco posible determinar la causa, pero sí se puede determinar el origen. Tenemos clasificadas en identificación de origen y causa, distintas categorías: ac-

cidental, natural, provocada e indeterminada. Cada investigación tiene un proceso diferente y obedece a un estándar. Aplicamos el método científico para hallar la verdad de lo que sucedió en el lugar basado en el planteamiento de hipótesis.

¿Cuál ha sido uno de los orígenes o causas de incendios más raras que ha investigado?

Emergencias raras, por ejemplo, los incendios provocados, pero, por ocultamiento, es decir, incendio producido para ocultar un crimen. Cuando este es el caso, la investigación ►



► del incendio pasa a un segundo plano porque el delito mayor entra en investigación por parte de las autoridades de policía judicial.

¿Cómo se realiza esa investigación de incendios o emergencias, y qué herramientas o técnicas se utilizan?

En primer lugar, se realiza un análisis del lugar o la escena para plantear diferentes teorías o hipótesis posibles sobre lo ocurrido. Posteriormente y en base a la recolección del material o evidencia, se realiza una prueba de hipótesis en la que se empiezan a descartar hasta llegar a la más real. Luego, se inspecciona la evidencia en campo, es decir, testigos silenciosos, como cámaras de video, o detalles que puedan ayudar a aclarar la hipótesis del origen y causa. También, se recolecta información, tanto de planimetría como de lectura de las marcas de intensidad de calor y fuego, y se verifica si la forma de propagación fue por convección (a través del aire o líquidos en movimiento), o por radiación (por medio del espacio mediante ondas electromagnéticas). Básicamente es un estudio de las dinámicas del incendio, cómo se desarrolló. De

Hidrante, objeto que se conecta a la red de abastecimiento de agua, su función es suministrar aquel líquido en casos de incendios.

Foto: Karol Oviedo.



ahí partimos para establecer el origen, y una vez se establece, comenzamos a identificar qué pudo haber sucedido.

¿Cuáles son los desafíos más comunes a los que se enfrentan al investigar un incendio?

Muchos en cuanto al proceso investigativo. Uno de los más grandes es leer la escena de los hechos, porque es como un libro abierto en el que tenemos que saber leer el lenguaje del fuego; decodificar las marcas, interpretar la dinámica del incendio, analizar normativas, entre otros. Y en cuanto a desafío personal, continuar con vida para seguir atendiendo y ayudando a más personas. Nosotros nos enfrentamos desde riesgos eléctricos, biológicos, hasta materiales pe-

ligrosos. Básicamente hay que estar muy preparados para solventar los problemas y los desafíos que se presentan a diario.

Más de 25 kilos se suman al peso corporal de cada uno de los bomberos. Con su traje puesto, incluyendo botas, casco, máscara, equipo de respiración, hacha, linterna y más, se enfrentan ante las emergencias que se presentan para proteger a la comunidad. Esta es una profesión de “servicio” como

Estos vehículos hacen parte de Bomberos Bogotá, están diseñados para apoyar y transportar al Cuerpo de Bomberos.

bien describe el cabo Martínez. La constante relación entre la valentía y el esfuerzo hace posible el carácter de un bombero; quien durante su labor diaria demuestra el compromiso inquebrantable con la seguridad y bienestar social. ^{NE}

“Fui un bomberito, estuve en un curso de bomberos en la estación de Fontibón cuando tenía alrededor de 11 años. Tiempo después, me enamoré. Me enamoré de la profesión”
Hermann Martínez Giraldo.

SALUD,
AMBIENTE Y
TRABAJO

CONTRA EL DERROCHE DE AGUA

La asociación Censat habla de cómo ha sido su labor protegiendo un recurso vital para la vida en el planeta tierra.



Por: Rafael Santiago Vargas Ramos

 santi_1723

En Colombia la biodiversidad es algo que destaca, la vida salvaje y la belleza natural es la mejor experiencia que puede dar el país. Un informe del Ministerio de Ambiente y Desarrollo Sostenible ha declarado que la nación cuenta con un estimado de 67.000 especies. Según el Ministerio, “por cada 10 especies que hay en el planeta, una habita en Colombia”.

Pero no todo es color de rosa, debido al aumento de temperatura del océano pacífico que supera los 0,5°C, se ha presentado con más frecuencia el fenómeno de El Niño afectando la dinámica atmosférica, generando así sequías e incendios por la falta de lluvia.

Foto: Adobe Stock.



Los bosques frondosos, los campos y la fauna marina son unos de los tantos aspectos a destacar, pero si estos no obtienen el cuidado necesario, pueden terminar extinguiéndose. Un informe de la Pontificia Universidad Javeriana ha dado a conocer que “más del 70% de los ecosistemas marinos de Colombia están en alto riesgo de colapso”. Por esta problemática que ha cogido fuerza en los últimos años, se han generado asociaciones contra el daño medioambiental y aquellos grupos que estaban combatiendo este mal desde tiempo atrás empezaron a ser más escuchados, como es el caso de Censat.

La Asociación Centro Nacional Salud, Ambiente y Trabajo también conocida como Censat Agua Viva es una organización ambientalista fundada en 1989 para defender el medioambiente. Uno de los ecosistemas a preservar es el agua; José Sánchez, partícipe de “agua bien común” ha dado a conocer que la problemática nace ya que “estamos inmersos en un modelo de desarrollo económico impuesto por los países del norte”. En Colombia estos modelos han generado un pensamiento extractivo el cual va a tomar de la naturaleza lo más beneficioso en el menor tiempo posible. Esto ha generado una crisis climática, social, política y económica.

La poca protección y la deforestación a los ecosistemas ha generado daño a páramos, zonas altas montañosas y aquellos lugares donde yace el agua. La carrera dio inicio, los dos rivales se han enmarcado en aquel que devasta y usa los recursos a gran escala por producción rápida contra aquellos que buscan proteger y resguardar la naturaleza. Según Sánchez, “las lógicas de control territorial han dejado que las empresas tomen las tierras dejando afectados a aquellas comunidades nativas y locales”.

Aunque en las ciudades haya contaminación y derroche de agua, la industria tiene mayor participación en el gasto del mismo. Las altas temperaturas que se han presentado a nivel mundial han sido causadas por el cambio climático, “nos pone a pensar qué alternativas podemos usar para poder contrarrestar un poco esta crisis” lo ideal es convivir y reinsertarnos con la naturaleza”. Además, como resaltan en su página web, “las luchas por la defensa del agua se encuentran íntimamente ligadas a aquellas por la democracia ambiental y por el reconocimiento del derecho a participar y decidir soberana y autónomamente sobre las formas de vivir dignamente en los territorios”.

Según Censat, la organización social es una alternativa que permite a comunidades que son víctimas, darse cuenta de cuáles son los territorios que les pertenecen para hacerles frente a aquellas empresas que lo estén ocupando. Además, esta entidad participa activamente en las luchas populares por el derecho fundamental al agua, no solo por acceder a este recurso en cantidad y calidad, sino también por proteger los ecosistemas esenciales para el ciclo hídrico.

Una de las propuestas que tiene Censat para los campesinos es la agroecología, donde proponen prácticas para un uso óptimo de agua, con el fin de generar la producción y comercialización de alimentos sin depender de fertilizantes o plaguicidas, siendo ameno con el medio ambiente, ya que al dejar de comprar estos productos, se erradica de manera progresiva la basura en los campos y se contribuye al cuidado de las fuentes hídricas que rodean los cultivos. [NF](#)

“Debemos conocer los páramos de una manera controlada, así generamos una apertura ambiental para entender cómo funciona la naturaleza”

José Sánchez

Foto: Rafael Vargas.

LA **AGRICULTURA** Y LA EXPORTACIÓN, UN **CAMPO ÁRIDO**



Por: Rafael Santiago Vargas Ramos

 santi_1723



El fenómeno de El Niño en Colombia se ha presentado con fuertes sequías durante enero y febrero, en la cordillera de los Andes y la zona Caribe.

El cambio climático ha afectado la gran mayoría de sectores a nivel nacional, uno de ellos es el sector agrario. Según datos de la Unidad de Planificación Rural, el país cuenta con 3,5 millones de personas ocupadas en el campo, además es la tierra la base de producción de alimentos para la posterior creación de productos que son llevados al extranjero.

Uno de los desafíos que ha tenido el territorio nacional en el apartado de sus campos es la variabilidad climática, Colombia es una de las 10 naciones más vulnerables, ya que se pueden presentar plagas y enfermedades, generando así problemas fitosanitarios los cuales pueden bajar productividad y rentabilidad del sector agrícola.

El ingeniero industrial César Serrano, quien trabaja en Quick and Tasty (empresa que fabrica alimentos lácteos y platos rápidos), comentó que no se ha presentado disminución en los procesos agrícolas que se necesitan para la producción de los platos rápidos. Pero “al haber una escasez de agua, las producciones van a bajar, al bajar las producciones se van a incrementar los precios de los alimentos”, productos como las harinas, el maíz o el trigo son las menos favorecidas al haber poca agua “no van a crecer o crecen mucho más lento” y esto hace que el proceso de producción tarde más. “Siempre va a haber un impacto”, asegura.



“Solo tenemos una casa gracias al planeta tierra, tenemos que tener conciencia de consumo, generar un desarrollo económico sostenible y recuerden que la moda incómoda y se nos acaban las reservas”

Biólogo Jesús Hernández

El Instituto de Hidrología, Meteorología y Estudios Ambientales (IDEAM) había pronosticado la posible fecha de retorno de lluvias en Colombia para marzo de este año. El cambio climático y el fenómeno de El Niño han sido claves para que estos estudios quedarán nulos al pasar dos meses más sin agua. Los retos empezaron a generarse tras no llegar las lluvias y los primeros afectados fueron las personas que trabajan con el campo.

Según Serrano “hay bastante problema con la leche. Cuando empiezan las sequías, los pastos ya no crecen y empiezan a alimentar el ganado con concentrados para mantener las vacas estables, pero al utilizar concentrados, se baja la producción de leche y sale más costoso”.

El daño medioambiental también se ha presentado en el cultivo de alimentos que yacen de la tierra, Jesús Hernández, quien es biólogo de profesión, comentó: “las plantas también tienen enfermedades, ellas crean patógenos que pueden

afectar los frutos y su desarrollo en las cosechas” Lo esencial en este acontecimiento es conservar la producción, “Generando una cantidad de fumigaciones a los cultivos, no solo erradicaremos al microorganismo, sino que también al momento de colocar esos plaguicidas los absorbemos”.

Aunque la técnica que ofrece el intendente Hernández es la más usada a la hora de cultivar alimentos en épocas de verano, es una de las más costosas y menos favorables para la industria y competencia de venta. ^{NE}



Escanea este código QR para seguir leyendo.



Foto: freepik.com

SEÑAL DE ALERTA **PARA EL PULMÓN**



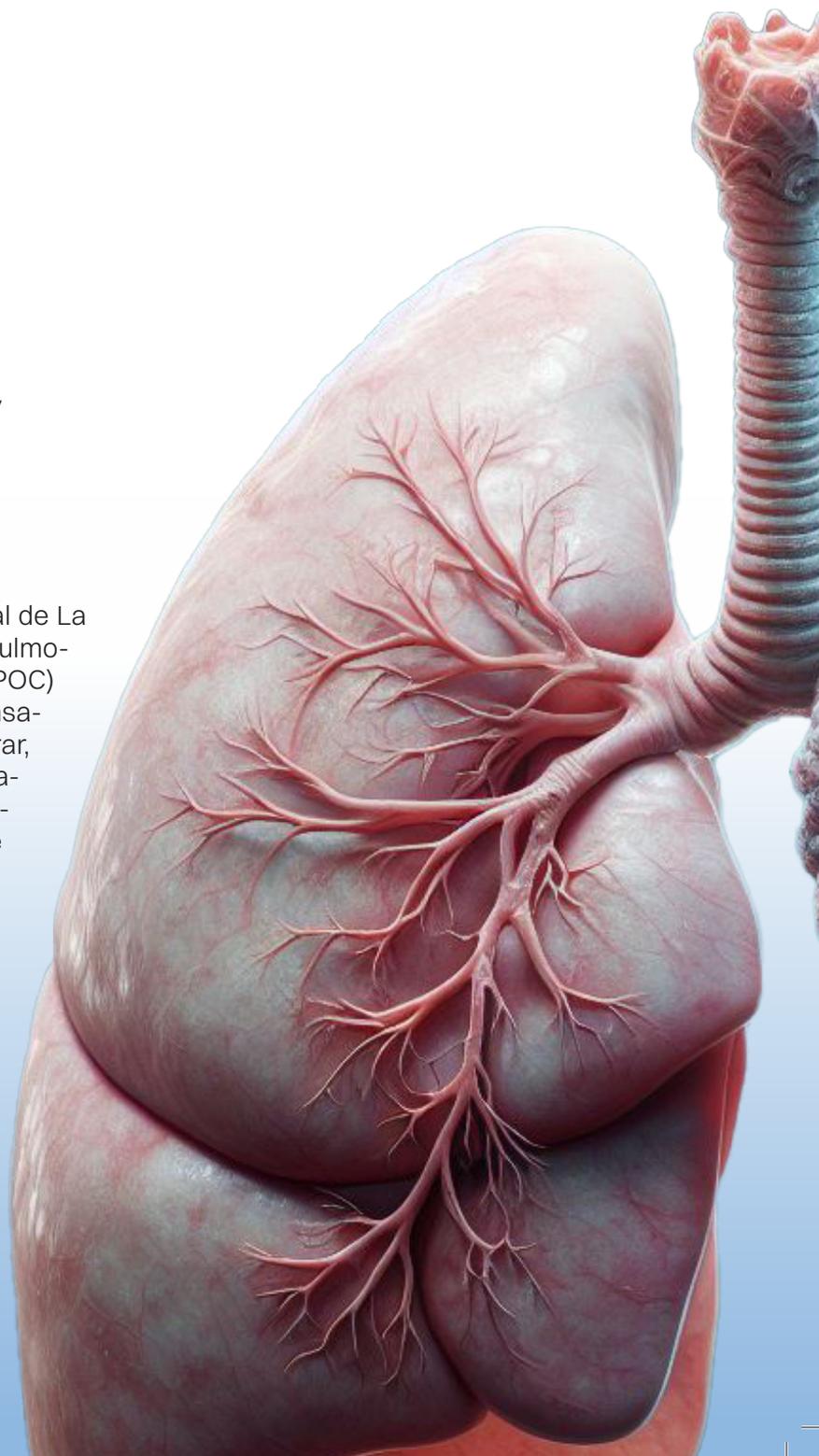
Por: Álvaro Raúl Tobos Castro

 alvaro._tobos10



Conozca las causas y síntomas de la EPOC y sus implicaciones en la sociedad colombiana.

Según la Organización Mundial de La Salud (OMS), la Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC) produce síntomas como sensación de dificultad para respirar, tos y expectoración. Es causada por la exposición frecuente a gases irritantes o partículas de materia, siendo el humo de cigarrillo uno de los principales componentes que la originan. Las personas que la padecen tienen un mayor riesgo de contraer enfermedades cardíacas y cáncer de pulmón, entre otras afecciones como el enfisema, que es un trastorno que afecta los alvéolos (bolsas pequeñas de aire) de los pulmones y la bronquitis crónica que genera inflamación e irritación, produciendo grandes cantidades de moco y problemas respiratorios.



EN COLOMBIANO

Jorge Alberto Ordóñez, ▶
neumólogo de la Clínica
Universitaria de Colombia.



Foto: Rafael Vargas.

Según el neumólogo Jorge Ordóñez, “se había relacionado inicialmente con el hábito tabáquico, pero hoy reconocemos varios tipos de causas”. El impacto de la enfermedad es “tremendo”, indica.

La OMS dio a conocer que la EPOC es la tercera causa de muerte a nivel mundial, y en Colombia, según el DANE, en 2022 murieron alrededor de 12.706 personas debido a EPOC, “no especificado” y esta misma enfermedad con “infección aguda de las vías respiratorias inferiores”.

La principal consecuencia de este problema es que “afecta bastante a la calidad de vida de los habitantes de Colombia, puesto que la mortalidad en nuestro país ha aumentado más de un 20%, siendo la enfermedad que más gastos consume dentro de los recursos del sistema de salud. Dicha patología requiere 10 veces mayor cantidad de atención prioritaria que de la gente que padece infarto” comenta Ordóñez.

Datos asociados a la EPOC

El Departamento Nacional de Planeación (DNP) calculó que los costos asociados a la cantidad de muertes ocasionadas por la mala calidad del aire superan los 12 billones de pesos. Según la OMS, las fuentes más usuales de la contaminación del aire son los aparatos domésticos de combustión, los vehículos de ▶

Foto: creada con Bing Image Creator, dirigida por Rafael Vargas y Esteban Rodríguez.

► motor, las instalaciones industriales y los incendios forestales. Para la salud pública, las sustancias más contaminantes son el monóxido de carbono (gas, petróleo, madera, plásticos) el dióxido de nitrógeno (vehículos motorizados) y el dióxido de azufre (procesos industriales de alta temperatura).

En las zonas rurales de Colombia y en los sectores urbanos menos favorecidos hay una gran proporción de personas sin acceso a gas natural y que, por su necesidad, siguen utilizando estufas de leña, carbón y diversas sustancias para cocinar. La EPOC producida por humo de leña es la más grave con riesgo de contraer afecciones pulmonares. Los que están permanentemente expuestos al humo de la leña, padecen más síntomas respiratorios e inflamación en sus pulmones, generando así, menor probabilidad de alivio.

“He visto gente que tiene que salir del lugar donde viven porque su condición de salud causada por la Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica no se pueda atender en los pueblos”

Neumólogo Jorge Ordoñez

“Quienes tienen los síntomas de la EPOC, tienen numerosos factores de exposición que pueden ser cigarrillos, humo de leña o grados altos de contaminación. La vida de los pacientes rurales es la más afectada dependiendo de su rutina diaria, queriendo conseguir su sustento diario, y, cuando no lo logran, se encuentran con afectación emocional, física e incapacidad de suplir en su familia las necesidades básicas”, afirma el especialista.

En conclusión, desde las iniciativas implementadas por el Ministerio de Salud, se promueven acciones como la “Estrategia Nacional de Calidad del Aire” que considera el reto establecido para 2030 en Colombia de mejorar la salud y calidad de vida de la población nacional. Se fomentan iniciativas territoriales a nivel de gestión intersectorial para combatir la contaminación y restablecer la calidad del aire a niveles normales. [NE](#)

Foto: freepik.com



Escanea este código QR para ver la galería de fotos.

PORQUE CADA FAMILIA ES ÚNICA

LA PLANIFICACIÓN

ES LA CLAVE PARA UN

FUTURO FELIZ



Nexo
Elemental
Los 4 elementos en Colombia

conozca los mejores elementos del periodismo joven externadista



Escanea y conoce
cómo postular
tus trabajos



Universidad
Externado
de Colombia

FACULTAD DE COMUNICACIÓN
SOCIAL-PERIODISMO

VIGILADA MINEDUCACIÓN

CONEXIÓN
Externado

