

# Julia

por Karen Pardo  
y Juan Mendez

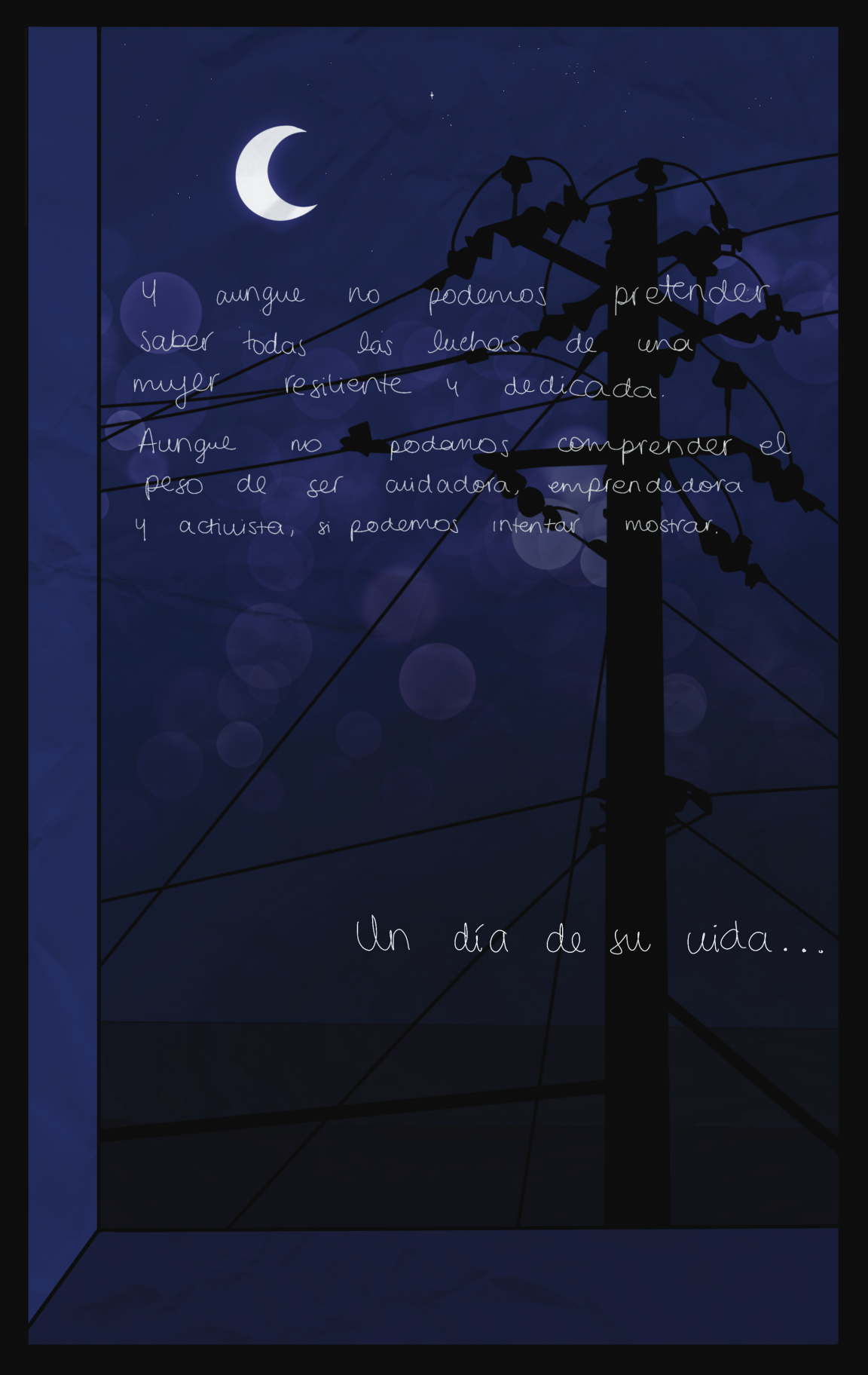


Julia Ruiz pertenece a un grupo de mujeres cuidadoras ubicadas en la localidad San Cristobal.



Una camisa describe sus muchos quehaceres. Desde abogadas hasta enfermeras, las cuidadoras desarrollan labores increíbles con tal de ayudar a sus seres queridos.





Y aunque no podemos pretender  
saber todas las luchas de una  
mujer resiliente y dedicada.

Aunque no podamos comprender el  
peso de ser cuidadora, emprendedora  
y activista, si podemos intentar mostrar.

Un día de su vida...

El día de Julia Ruiz empieza muy temprano en la mañana.

brr...

brr...

BRR

BRR

BRR

BRR

BRRRR

3:00  
A.M.



Después de todo,  
el pan no se hace solo.



A esta hora, casi todos  
están dormidos...



los pájaros



los gatos

los hijos



**RINGIRIA**

pero nunca el celular.

Se conecta con el mundo a través del celular

Recibe invitaciones

Redacta derechos de petición

Pelea con las entidades

Escucha y consuela a sus allegados

Entre mil otras cosas que Julia debe hacer. Ella atiende también su emprendimiento; una panadería que educa y emplea personas con discapacidad.

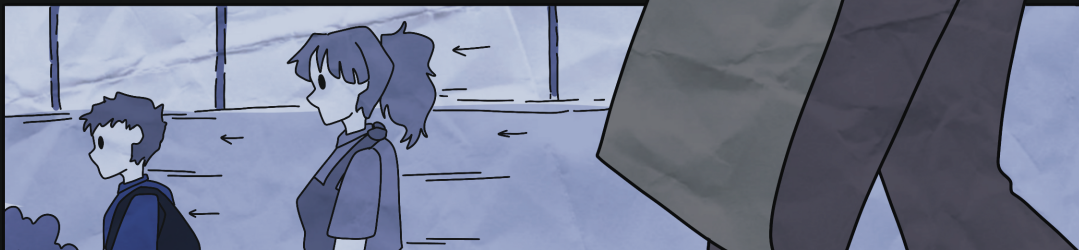




Cita médica



taller de panadería



Escolaridad de David...



clase de inglés





Hay días en los que  
Julia desearía "salir"  
de todo, pero . . .



"El cuerpo se acostumbra".

dice ella.



Es una cuidadora, no  
solo de su hijo David,  
sino también de quienes  
la rodean.





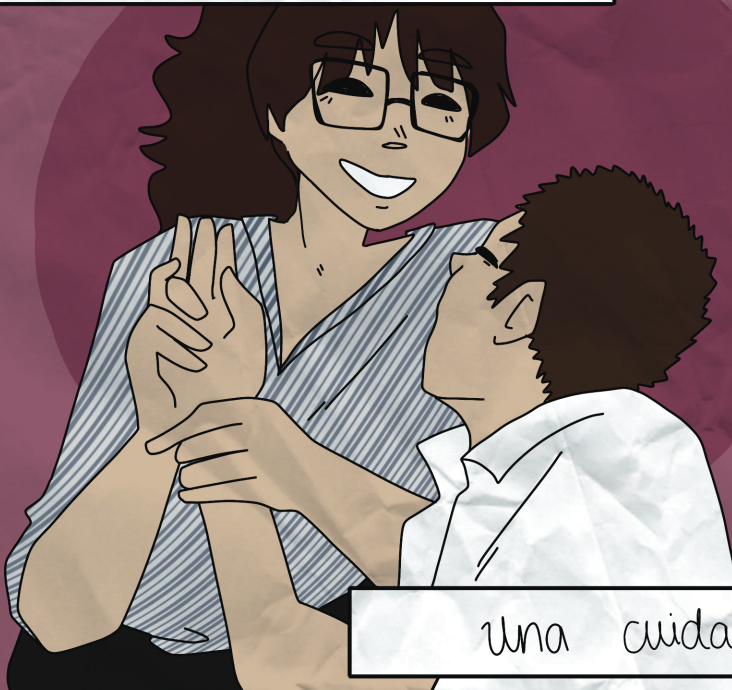
ya sea respondiendo llamadas, aconsejando o incluso consolando a las personas...



Esta es la labor de Julia.



Alguien que ante todo, es tan solo



una cuidadora.

